

ПРОЕКТ, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПРОПАГАНДУ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
И ОТКАЗА ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ
БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И МОЛОДЫХ МАТЕРЕЙ



ЗДОРОВАЯ МАМА



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ КОММУНИКАЦИОННЫХ
СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

содействие в достижении
целевых показателей
Национального проекта
«ДЕМОГРАФИЯ»

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Мотивация к здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек, здоровому питанию женщин до и после родов
- Реализация адресных образовательных и просветительских программ по вопросам здорового питания
- Поддержка физической активности женщин в условиях пониженной двигательной активности (отпуск по беременности и родам)

- Снижение эпидемиологических рисков для беременных и молодых мам при занятии спортом
- Создание системы вовлечения в физическую культуру и правильное питание женщин с помощью современных методик и коммуникационных технологий



ПАРТНЕРЫ:

FIT PLQ CE **МИР**

СБЕРБАНК

**РУССКОЕ
РАДИО
105.7 FM**

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА ПРЕДУСМАТРИВАЕТ:

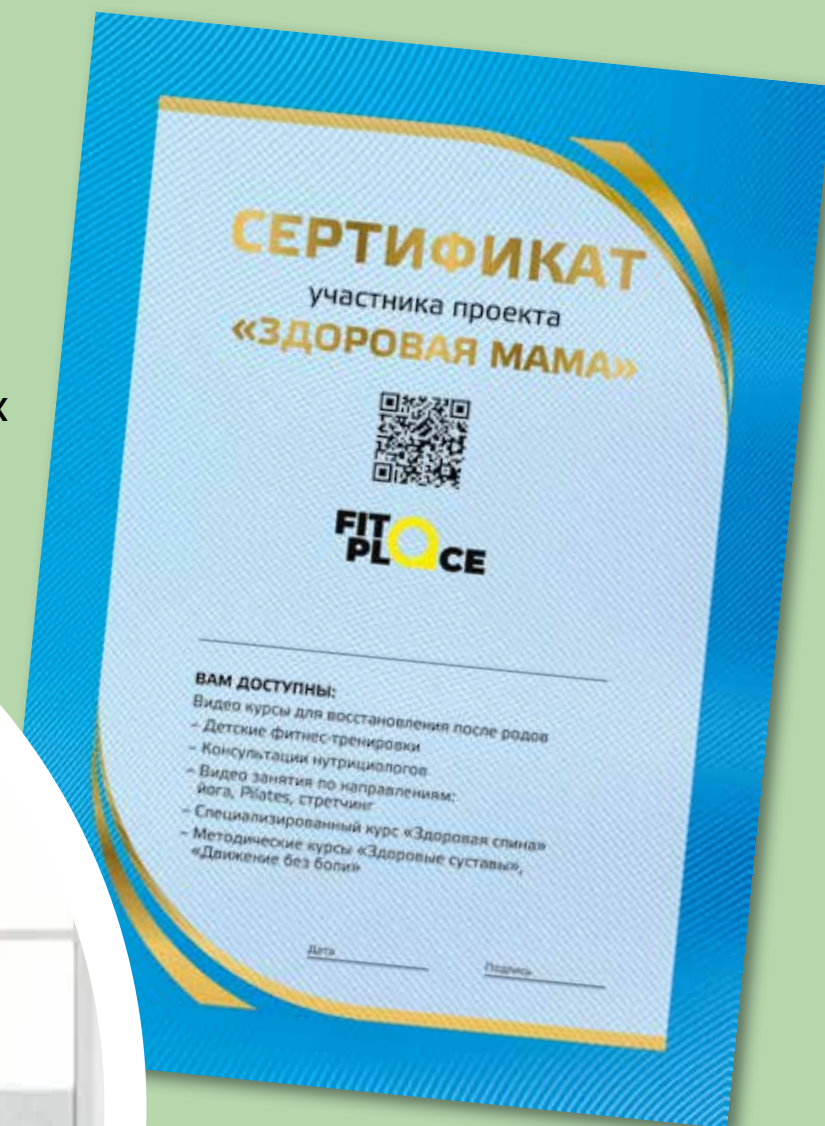
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ НА БАЗЕ **IOS** и **ANDROID**
С ВСТРОЕННОЙ СИСТЕМОЙ ВИДЕОСВЯЗИ



- ▶ Комплексные методики для послеродового восстановления
- ▶ Сообщество активных здоровых женщин
- ▶ Просветительские программы по здоровому питанию. Консультации нутрициологов
- ▶ Мотивационные марафоны в пользу отказа от вредных привычек
- ▶ Групповые занятия для беременных

ИНСТРУМЕНТЫ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ:

- Вручение при рождении ребенка сертификата (в печатном подарочном или в электронном виде) на бесплатный доступ к проекту на период восстановления после родов
- Интеграция в систему занятий подготовки к материнству в родильных домах и женских консультациях



**ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТА
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРОВ**

МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА!

+7 925 714 3094

+7 906 703 5385

fitplaceru@gmail.com

