



## **«МОЛОДЫЕ. СПОРТИВНЫЕ. АКТИВНЫЕ»**

В наше время здоровый образ жизни – в тренде. Ведь воспитать здоровое поколение можно только личным примером, формируя в семье привычки к активному отдыху, любовь к спорту и занятиям физкультурой.

14 августа участники «Ответственного отцовства», реализуемого в рамках проекта ЕР «Крепкая семья» на базе отделения социальной реабилитации несовершеннолетних, приняли участие в спортивном развлечении «Молодые. Спортивные. Активные», посвященном Дню физкультурника.

По традиции праздника в этот день были организованы семейные эстафеты. В начале мероприятия после короткой танцевальной разминки и клятвы физкультурника участникам предстояло сразиться за право победить и отстоять честь команды. Ребята не уступали взрослым в ловкости и азарте, проходя различные спортивные испытания, такие как «Меткий стрелок», «Переправа», «Лучший водитель», «Кто быстрее». Не обошлось и без шуточных конкурсов «Эх, ухнем» и «Кажется, дождь начинается», которые пришлись особенно по душе маленьким спортсменам.



И независимо от того, чья команда набрала больше очков, все участники соревнований получили массу положительных эмоций и приятных впечатлений, почувствовав себя одной большой дружной спортивной семьей и выразив общее мнение, что в любом испытании побеждает взаимовыручка и семейное согласие.

А в завершение спортивного праздника за смелость, сплоченность и волю к победе команды получили сладкие призы.

**Благодарим всех участников мероприятия!**