



Спортивный семейный марафон



В период с 06.10.2021г. по 13.10.2021г. в ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения», в рамках мероприятий Партийного проекта «Крепкая семья» - «Ответственное отцовство», состоялось мероприятие «Спортивный семейный марафон», среди участников проведен блиц-опрос «Что такое активное долголетие?».

По результатам мероприятия подготовлен [видеоролик «Спортивный семейный марафон»](#).

«Активный образ жизни - ключ к активному долголетию!»

Семья Дурамановых

«Для нас активное долголетие – дайвинг. Это одновременное смешение спорта, отдыха, при котором человек находится в среде. Дайвинг – это приобретение определенных навыков выживания в водной среде и огромный выброс адреналина. В то же время дайвинг – это открытие нового мира, поражающего своей необычностью и красотой.»

Семья Ивановых

«Активная жизнь - это путешествия, занятия спортом, отдых, совместные творческие мероприятия вместе с семьёй. Всегда всё делать вместе!»

Семья Терешкиных