

## «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ» - ТРОПИНКА К ВЗАИМОПОНИМАНИЮ

Консультация психолога часто просто необходима в наше время, т. к. консультация профессионального специалиста более компетентна, чем совет знакомых. У друзей свой жизненный опыт, свои представления, на основе которых они и дают советы, не всегда соответствующие нашим особенностям, убеждениям и ценностям.

В рамках проекта «Ответственное отцовство» в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних регулярно проходит консультативная и коррекционная работа с детьми и их отцами. Специалист-психолог помогает быстрее справиться с проблемами и ответить на многие вопросы, которые неизбежно возникают в процессе воспитания детей или в детско-родительских отношениях. В ходе работы психологом применяются различные психологические методики, релаксационные и арт-терапевтические техники.

26 марта было проведено коррекционное психологическое занятие для папы, участника проекта, и его дочери с использованием техники «песочной терапии».

Песочная терапия как метод психологической коррекции помогает человеку повысить самооценку, избавиться от личностных комплексов, понять сложившуюся жизненную ситуацию и найти выход из нее, а совместные занятия также способствуют установлению доверительных отношений и взаимопониманию родителей и детей.

